

Cool bleiben – Souverän agieren

In Projekten selbstbewusst und überzeugend handeln

Projektmanager sollen überzeugen, entscheiden, motivieren, verstehen, delegieren, gewinnen, verhandeln und dabei zu jedem Zeitpunkt authentisch bleiben. Der Druck ist enorm. Eine Schlüsselressource im Umgang mit diesen Anforderungen ist neben der Fachkompetenz eine gute persönliche Stabilität, Selbstverantwortung und soziale Kompetenz.

Das Seminar basiert auf aktuellen Ergebnissen der Gehirnforschung und dem Zürcher Ressourcen Modell.

AUF EINEN BLICK

- ✓ kleine Gruppe, sehr individuell
- ✓ Strategien zur Handhabung von Stress- und Konfliktsituationen
- ✓ Kombination von Wissenschaft und Praxis
- ✓ geschützter Rahmen
- ✓ Umsetzbarkeit in eigene Projekte



Noch Fragen?
Kontaktieren Sie uns gerne!

Lassen Sie sich individuell und kostenlos beraten.
Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns.

info@psconsult.de
+49 7456-7957-260

<https://www.ppsconsult.de/projektmanagement-seminare/souveraenitaetstraining-fuer-projektmanager/>

SEMINAR-TERMINE

Realisieren Sie das volle Potenzial mit unserem maßgeschneiderten Inhouse-Seminar! Aktuell führen wir dieses Seminar nur firmenintern durch. Ab 4-5 Teilnehmern profitieren Sie von einer individuellen Schulung, die genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Kontaktieren Sie uns, um Details zu besprechen und Ihr Angebot zu erhalten.

Firmeninternes Seminar

Das machen wir ganz individuell für Sie!

[ANFRAGE STARTEN](#)



SEMINARZIELE

Projektmanager sind nicht nur in ihrer fachlichen Tätigkeit gefordert, sondern in zunehmendem Maße auch in ihrer Persönlichkeit. Als Projektmanager wird von Ihnen erwartet, dass Sie unter außergewöhnlichen Belastungen hohe Leistung bringen. Den Druck von außen können Sie nur bedingt steuern. Allerdings liegt es in Ihrer Hand, wie Sie damit umgehen. Wie Sie das Projekt auch in stressigen Phasen souverän und gelassen auf Kurs bringen und halten, vermittelt dieses Souveränitätstraining.



IHR NUTZEN

In diesem Souveränitätstraining erarbeiten wir einfach anwendbare Hilfen, mit denen Sie Ihre Ziele erreichen und gleichzeitig cool und souverän in Stress- und Konfliktsituationen bleiben. Sie lernen, wirksame Entscheidungen zu treffen und erleben eine ressourcenorientierte Art, mit sich selbst und mit anderen umzugehen. Sie erhöhen Ihre Ausstrahlung und Durchsetzungskraft. Mit unserer langjährigen Erfahrung stehen wir für eine lebendige Verbindung von Wissenschaft und Praxis. So garantieren wir Ihnen die sofortige Umsetzbarkeit in Ihre Projekte. Als Teilnehmer dieses Seminars erhalten Sie 14 PDUs oder einen Weiterbildungsnachweis für IPMA.

SCHAEFFLER

Fissler

Deutscher
Sparkassenverlag



Boehringer
Ingelheim



EVONIK FESTOOL



INHALTE

1. WICHTIGE FRAGESTELLUNGEN SIND IM SEMINAR:

- Wie erkenne ich meine persönlichen Motivatoren?
- Wie setze ich diese Erkenntnis zielgerichtet ein?
- Wie verwandle ich gute Vorsätze in Ziele?
- Wie erreiche ich meine Ziele?
- Wie gehe ich mit Angriffen und Manipulationsversuchen souverän um?
- Wie entwickle ich Gelassenheit und Coolness?
- Wie steigern ich meine Durchsetzungskraft?
- Wie handle ich auch unter Belastung und Druck souverän und selbstbestimmt?
- Wie erhalte ich eine positive innere Haltung vor einem wichtigen Auftritt?
- Wie gewinne ich meine Souveränität zurück?

2. TRANSFER UND VERANKERUNG

- Um die gewonnenen Erkenntnisse zu verankern, üben Sie neue Handlungsmuster auf den drei essentiellen Ebenen: Denken – Fühlen – Handeln.

3. AUF DER DENKEBENE

- Hier werden vernünftige Ziele geplant und kritisch auf ihre Realisierbarkeit hin überprüft.
 - Die Ziele können Projektziele, Aufgabenziele oder individuelle persönliche Ziele sein.
-

4. AUF DER GEFÜHLSEBENE

- Hier arbeiten Sie Ihre persönliche Motivation für die Umsetzung der Ziele heraus.
 - Sie überprüfen diese auf Relevanz und sichern sie ab, damit die Motivatoren Ihnen stets präsent bleiben.
-

5. AUF DER KÖRPEREBENE

- Hier trainieren Sie, eingefahrene Automatismen zu stoppen und durch bessere Handlungsweisen zu ersetzen.
 - So behalten Sie auch bei Überraschungen ihre Souveränität.
-

6. LANGE WIRKSAMKEIT

- Die eingeübten Handlungsmuster bleiben jahrelang präsent und wirksam. Die Methodik können Sie für vielfältige eigene Ziele und Situationen nutzen.
-

Sie haben Fragen?

Lassen Sie sich individuell und kostenlos beraten.
Rufen Sie und an order mailen sie uns!

Wir sind Mo-Fr 8:00-17:00 UHr für Sie da

☎ +49(0)7456-7957-260

✉ info@psconsult.de

WEITERE DETAILS ZUM SEMINAR

Dauer	2 intensive und lebendige Seminartage
Zielgruppe	Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Projektleiter und alle Menschen, die ihre Coolness und Besonnenheit in schwierigen Situationen verbessern möchten.

Hinweis

- Maximal 12 Teilnehmer. Auf diese Weise ist eine hohe Effizienz des Seminars möglich und für Sie ist ein größtmöglicher Nutzen garantiert.
- PMPs erhalten automatisch 14 PDUs (0 PDUs Ways of Working/14 PDUs Power Skills/0 PDUs Business Acumen) für ihre Re-Zertifizierung, da wir autorisierter Trainingspartner (ATP) von PMI® sind.
- IPMA-zertifizierte Teilnehmer erhalten einen Weiterbildungsnachweis.

Seminarleistungen

- Qualifizierte und erfahrene Trainer:Innen aus der Praxis
- Umfangreiche Seminarunterlagen
- Fotoprotokoll des Seminars
- Teilnahmezertifikat für Ihren Lebenslauf
- Seminarsprache: Deutsch